



*Prévoir : dogi, armes, zafu,
crème solaire, couvre-chef, drap, duvet*

Pré-inscription avant le 30 mai 2009

directement sur internet :

<http://www.aikiryu.corbeil.org/saint-jacut-de-la-mer-2009>

par courriel : aikiryu.bretagne@free.fr

ou par téléphone

Alain Jobe (06 81 03 02 11) Hélène Paris (06 30 88 16 93)

*13 et 14 juin 2009
rendez-vous
à Saint Jacut de la Mer*



Les enseignants :

Hélène Paris, Katja Fleig,

Jean Luc Favre, Jean Michel Fradin, Alain Jobe

Les cours sont offerts.

Nous prévoyons les repas (pique-nique compris) pour l'ensemble du week-end. Les petits plus sont au bon soin de chacun.

Les frais d'hébergement et les repas sont à la charge des participants.

Gîte : 12 euros

Tente : 6 euros

Repas : 6 euros

Programme

Vendredi 12 juin : arrivée à partir de 17h

Samedi 13 juin : Aïkiryu, Aïkiryu-taïso, Kinomichi, San Feng, Zazen, soirée festive

Dimanche 14 juin : Pratiques, pique-nique, nettoyage du gîte

Hébergement

Chez M. Gruson

La ville Malard

22650 TREGON